



EN

FORCE™ COMPACT FILTERS - F-1002 P2 & F-1003 P3 /
PRESS-TO-CHECK™ COMPACT - F-3103 P3 Dust Filters - EN143:2000+A1:2006

A copy of this manual and the Declaration of Conformity for the product can be found on the product page: documents.jsp.co.uk. Failure to follow these instructions and/or fail to wear the respirator during all times of exposure may result in serious illness or disability due to exposure to hazardous atmospheres. • The filters are designed to fit to the JSP LiteForce™ 8 and Force™ 10 filters. • The filters are not suitable for use with a respirator that has a valve (above 10% volume) or explosive atmospheres. • The filters are not designed for firefighting or work with open flame or molten metal. • When ignition of filters may cause toxic fumes. • Do not use for sandblasting or for protection against contaminants not covered by the filter labelling. • Before use, ensure all components are clean and in good condition. • Change filters frequently. As a minimum, filter must be changed if breathing resistance increases. • The respirator should have correct filter for the hazard and fit comfortably on the face. • Beards or similar facial hair is likely to prevent an acceptable fit of the respirator. • FILTERS: Two filters of the same type should be used and changed at the same time. **CHANGING OF FILTERS:** Follow diagrams A, B, C and D. To remove the filter simply twist it anti-clockwise until you feel filter become loose. Check the filter gasket, if the gasket appears damaged, JSP recommend that the complete filter is replaced. Dispose of used filter hygienically & safely. **MASK FITTING INSTRUCTIONS:** Follow the user instructions supplied with the mask. **FIT CHECK:** The mask may not fit all face shapes, therefore it is necessary to carry out a 'Face Fit Test' to ensure the chosen mask is correct for the use. **FIT CHECK FOR 'PRESS-TO-CHECK™ FILTERS:** 1. Press the filter. Look forward and inhale. No air should come through. Release the filter. If a leak is detected, adjust fit and repeat. 2. Press the filter. Look up and inhale. No air should come through. Release the filter. If a leak is detected, adjust fit and repeat step 1. 3. Press the filter. Look right and inhale. No air should come through. Release the filter. If a leak is detected, adjust fit and repeat step 1. 4. Press the filter. Finally look down and inhale. No air should come through. Release the filter. If a leak is detected, adjust fit and repeat step 1. **CLEANING AND DISINFECTING:** The filters are not suitable for cleaning and should be disposed of when exhausted. **STORAGE AND TRANSPORTATION:** When not in use or during transportation do not expose the filters to temperatures in which heat is applied such as ovens, microwaves or other sources of heat. Contaminated respirators should be stored away from sources of possible contamination and physical damage. **WARNING:** Immediately leave work area and change the respirator and/or filter if breathing becomes difficult, dizziness or other distress occurs, respirator is damaged, or you sense irritation, smell or taste contaminates in the work area. As required by European Health and Safety requirements the user is advised that when in contact with the wearer's skin, susceptible individuals may experience an allergic reaction, if this is the case, the wearer should leave the hazard area, remove the respirator and seek medical advice.

FILTER MARKING	MEANING	FILTER MARKING	MEANING	FILTER MARKING	MEANING
JSP	Manufacturer Name	P2R	Medium efficiency Re-usable Particulate filter	P3R	High efficiency Re-usable Particulate filter
Force™	Model name of filter				
F-1002	Part number of filter				

NO FORCE™ COMPACT FILTERS - F-1002 P2 & F-1003 P3 /
PRESS-TO-CHECK™ COMPACT - F-3103 STÖVFILTRE - EN143:2000+A1:2006

En kopi av denne bruksanvisningen og produktets samsvarserklæring finnes på produktsiden: documents.jsp.co.uk - Manglende overholdelse av denne bruksanvisningene og/eller manglende bruk av andedrettsvernet under helse eksponeringstiden kan føre til alvorlig skadom eller invaliditet på grunn av eksponering for farlige atmosfærer. • Filterne er beregnet for bruk sammen med maskene JSP LiteForce™ 8 og Force™ 10. • Filterne ikke skal brukes sammen med mangler på øksygen innhale, da dette kan føre til høygradig oksygenmangel (volumprosent over 25%) eller ekspløytasjoner. • Filterne ikke skal brukes ved brandutslag, eksplosjoner eller andre med åpen ild eller smelte metall der antenneløse avfilter ikke kan løsnes fra filteren. • Det må ikke brukes til sandblasing eller som beskyttelse mot forurensning som ikke er angitt på filterets merking. • Kontroller at alle komponentene er renne og i god stand før bruk. • Skift filter ofte. Som minimum må filteret skiftes dersom pusleteststanden øker. • Andedrettsvernet bør ha riktig filter for den aktuelle faren og sitte komfortabelt på ansiktet. • Skjegg og annet ansiktshår bør ikke ha andedrettsvernet sittet over det. • SKJEGG og annet

ANSIKTSHÅR: Følg de skjematiske tegningene A, B, C og D. Filteret fjernes ved å vri det mot urvinren til du kninner til det løsner. Kontroller filterpakkningen. Dersom pakningen er skadet, anbefaler JSP at hele filteret skiftes ut. Kast brukte filtere hygienisk og trygt.

SETTE PÅ MASKEN: Følg bruksanvisningene som følger med masken. **KONTROLL AV ANSIKTSTILPASNING:** Masken passer ikke til alle ansiktstyper, derfor må man utføre en 'Kontroll av ansiktstilpasning' for å se om den valgte masken er riktig for brukeren.

TILPASNINGSTEST FOR 'PRESS-TO-CHECK™ FILTER': Prøv på filteret. Se fremover og inhale. Det skal ikke slippes inn noe luft. Slipp filteret. Dersom det oppdages en lekkasje, justerer du tilpasser og gjenter trinn 1. Trykk på filteret. Se til venstre og inhale. Det skal ikke slippes inn noe luft. Slipp filteret. Dersom det oppdages en lekkasje, tilpasser du tilpasser og gjenter trinn 1. Trykk på filteret. Se til høyre og inhale. Det skal ikke slippes inn noe luft. Slipp filteret. Dersom det oppdages en lekkasje, justerer du tilpasser og gjenter trinn 1. Trykk på filteret. Til slutt ser ned og inhale. Det skal ikke slippes inn noe luft. Slipp filteret. Dersom det oppdages en lekkasje, tilpasser du tilpasser og gjenter trinn 1.

RENGØRING OG DESINFISERING: Filterne eger seg ikke for rengjøring og må kastes når de er utbrukt.

OPPBÆRVARING OG TRANSPORT: Når utsyr ikke er i bruk og under transport bør andedrettsvernet og filterne oppbevares i emballasjen de ble levert i, eller i en annet egnet beholder. Løs andre andedrettsvernet som angitt av symbolene på emballasjen, ved temperatur mellom +2°C og +55°C og relativ luftfuktighet under 75%. Andedrettsvernet bør lagres slik at det ikke utslettes for direkte sollys og i avstand fra kilder til eventuell kontaminering og fysisk skade.

ADVARSEL: Fortid området umiddelbart og skift ut andedrettsvernet og filteret hvis det oppstår pustevasker, svimmelhet eller en annen nedsatsningsver, andedrettsvernet er skadet, du merker irritation eller luktur eller smaker forurensming på arbeidsplassen. I henhold til europeiske helse- og sikkerhetskrav informeres brukeren om at ved kontakt med brukeren kan ha sensitiv personer oppleve en allergisk reaksjon. Hvis dette er tilfelle, bør brukeren forlate fareområdet, ta av andedrettsvernet og søke medisinsk hjelp.

FILTER-MERKNING	BETYDNING	FILTER-MERKNING	BETYDNING	FILTER-MERKNING	BETYDNING
JSP	Produsentens navn	P2R	Middels effektiv partikelfilter for flergangsbruk	P3R	Høyeffektiv partikelfilter for flergangsbruk
Force™	Modellnavn for filteret				
F-1002	Delenummeret for filter				

Brukeren må lese bruksanvisningen

Bruk filterne som par

Filteret følger Europeisk lagstifthing

FR

FORCE™ COMPACT FILTERS - F-1002 P2 & F-1003 P3 /
PRESS-TO-CHECK™ COMPACT - F-3103 ANTI-POUSSIÈRES - EN143:2000+A1:2006

Une copie de ce manuel et de la déclaration de conformité pour le produit est disponible sur la page produit : documents.jsp.co.uk. Tous les manuels doivent à respecter les présentes instructions alors à porter le masque respiratoire à tout moment pendant les périodes d'exposition pour éviter une contamination grave ou un handicap causé par l'exposition aux atmosphères dangereuses. • Les filtres sont conçus pour être utilisés dans les masques Force™ 8 et Force™ 10 de JSP Ltd. • Les filtres ne doivent pas être utilisés dans les atmosphères apparaissant en oxygène (teneur inférieure à 19 % en volume), enrichies en oxygène (teneur supérieure à 25 % en volume) ou explosives. • Les filtres ne sont pas conçus pour la lutte anti-incendie ni pour les travaux en présence de flammes nues ou de métal en ébullition, l'ignition étant inférieure à 19 % en volume), enrichies en oxygène (teneur supérieure à 25 % en volume), enrichies en oxygène ou explosives. • Les filtres ne sont pas utilisés pour le sablage ni pour la protection contre les polluants dont mention n'est pas faite à l'égard du filtre. • Avant toute utilisation, vérifiez que tous les composants sont propres et en bon état. • Changer fréquemment les filtres. Au minimum, remplacez le filtre dès que la gêne respiratoire s'accroît. • Le masque respiratoire doit être mis correctement avec le masque. • Utilisez les instructions de pose avec le masque.

CONTROLE DE LA COMPATIBILITE FACIALE : Le masque ne s'adapte pas forcément de manière parfaite à toutes les formes de visage. C'est pourquoi il est nécessaire de faire des essais pour voir si le masque choisi est adapté à l'utilisateur.

NETTOIEMENT ET STOCCAGE : Les filtres ne sont pas nettoyables et doivent être jetés lorsqu'ils sont épuisés.

STOCKAGE ET TRANSPORT : Hors périodes d'utilisation, stockez le masque dans un autre contenant adapté. Stockez le masque respiratoire comme indiqué par les symboles sur l'emballage, à une température comprise entre +2 °C et +55 °C et une humidité relative inférieure à 75 %. Le masque respiratoire doit être stocké à l'abri des rayons du soleil et des sources de contamination et de dommage physique possibles.

VÉRIFICATION DE L'ÉTANCHÉITÉ POUR DES FILTRES PRESS-TO-CHECK™ : 1. Appuyez sur le filtre. Regardez vers l'avant et inspirez. L'air ne doit pas traverser le filtre. Relâchez le filtre. Si une fuite est détectée, ajustez-le et recommencez. 2. Appuyez sur le filtre. Regardez vers le haut et inspirez. L'air ne doit pas traverser le filtre. Relâchez le filtre. Si une fuite est détectée, ajustez-le et recommencez l'étape 1. 3. Appuyez sur le filtre. Regardez vers la gauche et inspirez. L'air ne doit pas traverser le filtre. Relâchez le filtre. Si une fuite est détectée, ajustez-le et recommencez l'étape 1. 4. Appuyez sur le filtre. Regardez vers la droite et inspirez. L'air ne doit pas traverser le filtre. Relâchez le filtre. Si une fuite est détectée, ajustez-le et recommencez l'étape 1.

AVERTISSEMENT : Utilisateur doit ressentir des étourdissements ou toute autre souffrance, si le masque respiratoire est endommagé, si l'utilisateur ressent des irritations ou s'il sent ou a le goût des contaminants de la zone de travail. Conformément aux exigences européennes en matière de santé et de sécurité, l'utilisateur est prévenu que le contact avec la peau de la personne qui le porte peut causer une réaction allergique en cas de sensibilité. Si c'est le cas, la personne doit quitter la zone dangereuse, enlever le masque et demander l'aide d'un médecin.

EIGNUMLAHRUNG DER FILTER : Die Maske passt eventuell nicht auf jede Gesichtsform. Deshalb muss vorher ein "Gesichtsanpassungstest" durchgeführt und sichergestellt werden, dass die Maske dem Nutzer passt.

EIGNUNGS-TEST DER FILTER : Halten Sie sich an die Schaubücher A, B und C. Um den Filter zu verwenden, entfernen Sie das Gesicht aus dem Rahmen.

EIGNUNGS-TEST DER FILTER : Der Filter ist nicht wiederverwendbar. Entfernen Sie den Filter. Wenden Sie sich an die Schaubücher A, B und C. Um den Filter zu verwenden, entfernen Sie das Gesicht aus dem Rahmen.

EIGNUNGS-TEST DER FILTER : Der Filter ist nicht wiederverwendbar. Entfernen Sie den Filter. Wenden Sie sich an die Schaubücher A, B und C. Um den Filter zu verwenden, entfernen Sie das Gesicht aus dem Rahmen.

EIGNUNGS-TEST DER FILTER : Der Filter ist nicht wiederverwendbar. Entfernen Sie den Filter. Wenden Sie sich an die Schaubücher A, B und C. Um den Filter zu verwenden, entfernen Sie das Gesicht aus dem Rahmen.

EIGNUNGS-TEST DER FILTER : Der Filter ist nicht wiederverwendbar. Entfernen Sie den Filter. Wenden Sie sich an die Schaubücher A, B und C. Um den Filter zu verwenden, entfernen Sie das Gesicht aus dem Rahmen.

EIGNUNGS-TEST DER FILTER : Der Filter ist nicht wiederverwendbar. Entfernen Sie den Filter. Wenden Sie sich an die Schaubücher A, B und C. Um den Filter zu verwenden, entfernen Sie das Gesicht aus dem Rahmen.

EIGNUNGS-TEST DER FILTER : Der Filter ist nicht wiederverwendbar. Entfernen Sie den Filter. Wenden Sie sich an die Schaubücher A, B und C. Um den Filter zu verwenden, entfernen Sie das Gesicht aus dem Rahmen.

EIGNUNGS-TEST DER FILTER : Der Filter ist nicht wiederverwendbar. Entfernen Sie den Filter. Wenden Sie sich an die Schaubücher A, B und C. Um den Filter zu verwenden, entfernen Sie das Gesicht aus dem Rahmen.

EIGNUNGS-TEST DER FILTER : Der Filter ist nicht wiederverwendbar. Entfernen Sie den Filter. Wenden Sie sich an die Schaubücher A, B und C. Um den Filter zu verwenden, entfernen Sie das Gesicht aus dem Rahmen.

EIGNUNGS-TEST DER FILTER : Der Filter ist nicht wiederverwendbar. Entfernen Sie den Filter. Wenden Sie sich an die Schaubücher A, B und C. Um den Filter zu verwenden, entfernen Sie das Gesicht aus dem Rahmen.

EIGNUNGS-TEST DER FILTER : Der Filter ist nicht wiederverwendbar. Entfernen Sie den Filter. Wenden Sie sich an die Schaubücher A, B und C. Um den Filter zu verwenden, entfernen Sie das Gesicht aus dem Rahmen.

EIGNUNGS-TEST DER FILTER : Der Filter ist nicht wiederverwendbar. Entfernen Sie den Filter. Wenden Sie sich an die Schaubücher A, B und C. Um den Filter zu verwenden, entfernen Sie das Gesicht aus dem Rahmen.

EIGNUNGS-TEST DER FILTER : Der Filter ist nicht wiederverwendbar. Entfernen Sie den Filter. Wenden Sie sich an die Schaubücher A, B und C. Um den Filter zu verwenden, entfernen Sie das Gesicht aus dem Rahmen.

EIGNUNGS-TEST DER FILTER : Der Filter ist nicht wiederverwendbar. Entfernen Sie den Filter. Wenden Sie sich an die Schaubücher A, B und C. Um den Filter zu verwenden, entfernen Sie das Gesicht aus dem Rahmen.

EIGNUNGS-TEST DER FILTER : Der Filter ist nicht wiederverwendbar. Entfernen Sie den Filter. Wenden Sie sich an die Schaubücher A, B und C. Um den Filter zu verwenden, entfernen Sie das Gesicht aus dem Rahmen.

EIGNUNGS-TEST DER FILTER : Der Filter ist nicht wiederverwendbar. Entfernen Sie den Filter. Wenden Sie sich an die Schaubücher A, B und C. Um den Filter zu verwenden, entfernen Sie das Gesicht aus dem Rahmen.

EIGNUNGS-TEST DER FILTER : Der Filter ist nicht wiederverwendbar. Entfernen Sie den Filter. Wenden Sie sich an die Schaubücher A, B und C. Um den Filter zu verwenden, entfernen Sie das Gesicht aus dem Rahmen.

EIGNUNGS-TEST DER FILTER : Der Filter ist nicht wiederverwendbar. Entfernen Sie den Filter. Wenden Sie sich an die Schaubücher A, B und C. Um den Filter zu verwenden, entfernen Sie das Gesicht aus dem Rahmen.

EIGNUNGS-TEST DER FILTER : Der Filter ist nicht wiederverwendbar. Entfernen Sie den Filter. Wenden Sie sich an die Schaubücher A, B und C. Um den Filter zu verwenden, entfernen Sie das Gesicht aus dem Rahmen.

EIGNUNGS-TEST DER FILTER : Der Filter ist nicht wiederverwendbar. Entfernen Sie den Filter. Wenden Sie sich an die Schaubücher A, B und C. Um den Filter zu verwenden, entfernen Sie das Gesicht aus dem Rahmen.

EIGNUNGS-TEST DER FILTER : Der Filter ist nicht wiederverwendbar. Entfernen Sie den Filter. Wenden Sie sich an die Schaubücher A, B und C. Um den Filter zu verwenden, entfernen Sie das Gesicht aus dem Rahmen.

EIGNUNGS-TEST DER FILTER : Der Filter ist nicht wiederverwendbar. Entfernen Sie den Filter. Wenden Sie sich an die Schaubücher A, B und C. Um den Filter zu verwenden, entfernen Sie das Gesicht aus dem Rahmen.

EIGNUNGS-TEST DER FILTER : Der Filter ist nicht wiederverwendbar. Entfernen Sie den Filter. Wenden Sie sich an die Schaubücher A, B und C. Um den Filter zu verwenden, entfernen Sie das Gesicht aus dem Rahmen.

EIGNUNGS-TEST DER FILTER : Der Filter ist nicht wiederverwendbar. Entfernen Sie den Filter. Wenden Sie sich an die Schaubücher A, B und C. Um den Filter zu verwenden, entfernen Sie das Gesicht aus dem Rahmen.

DE

FORCE™ COMPACT FILTERS - F-1002 P2 & F-1003 P3 /
PRESS-TO-CHECK™ COMPACT - F-3103 STAUFILTER - EN143:2000+A1:2006

Eine Kopie dieser Gebrauchsanweisung und der Konformitätsklärung für das Produkt finden Sie im Eintrag „Produkte“: documents.jsp.co.uk. Die Nichteinhaltung der Gebrauchsanweisung und/oder das Nichttragen der Atemschutzmaske während der Belastung kann durch gefährliche Atmosphären zu schwerwiegenden Erkrankungen oder Arbeitsunfähigkeiten führen. • Die Filter sind so konzipiert, dass sie perfekt auf die JSP LiteForce™ 8 und die Force™ 10 von JSP Ltd. passen. • Die Filter dienen zur Sicherung vor Verunreinigungen, welche die Entzündung der Filter zur Freisetzung von giftigen Gasen fördern könnten. • Nicht geeignet für den Einsatz beim Sandstrahlen oder Brandbekämpfung, da dies den Filter beschädigen würde. • Die Filter sind nicht geeignet, wenn sie mit dem Sandstrahlkamm für den Einsatz beim Feuer oder geschmolzenem Metall geprägt werden, wenn die Entzündung der Filter zur Freisetzung von giftigen Gasen fördert. • Nicht geeignet für den Einsatz beim Sandstrahlen oder Brandbekämpfung, da dies den Filter beschädigen würde. • Die Filter sind nicht geeignet, wenn sie mit dem Sandstrahlkamm für den Einsatz beim Feuer oder geschmolzenem Metall geprägt werden, wenn die Entzündung der Filter zur Freisetzung von giftigen Gasen fördert. • Die Atemschutzmaske darf nur mit dem für die Gefahrenzone geeigneten Filter verwendet werden und muss fest und sicher sitzen. • Bärte oder andere Gesichtshaare können den Kontakt mit dem Filter verhindern.

FILTER: Beide Filter sollten stets gleichzeitig benutzt und ausgetauscht werden. Verwenden Sie stets die gleiche Art von Filter. **AUSTAUSCHEN DER FILTER:** Halten Sie sich an die Schaubücher A, B und C. Um den Filter austauschen, drehen Sie ihn gegen den Uhrzeigersinn, bis er sich löst. Kontrollieren Sie die Dichtung. Ist diese beschädigt, empfiehlt JSP einen Austausch des kompletten Filters. Entsorgen Sie verbrauchte Filter in hygienischer und sicherer Weise.

ANPASSUNG DER MASKE: Halten Sie sich an die Anleitung, die der Maske beiliegt.

ANPASSUNGSKONTROLLE: Die Maske passt eventuell nicht auf jede Gesichtsform. Deshalb muss vorher ein "Gesichtsanpassungstest" durchgeführt und sichergestellt werden, dass die Maske dem Nutzer passt.

EIGNUNGS-CHEK-KONTROLLE: Die Maske ist nicht geeignet für die Nutzung eines anderen Filters. Halten Sie sich an die Schaubücher A, B und C. Siehe nach unten und atmen Sie ein. Es sollte keine Luft durchdringen.

EIGNUNGS-CHEK-KONTROLLE: Halten Sie sich an die Schaubücher A, B und C. Siehe nach oben und atmen Sie ein. Es sollte keine Luft durchdringen.

EIGNUNGS-CHEK-KONTROLLE: Halten Sie sich an die Schaubücher A, B und C. Siehe nach links und atmen Sie ein. Es sollte keine Luft durchdringen.

EIGNUNGS-CHEK-KONTROLLE: Halten Sie sich an die Schaubücher A, B und C. Siehe nach rechts und atmen Sie ein. Es sollte keine Luft durchdringen.

EIGNUNGS-CHEK-KONTROLLE: Halten Sie sich an die Schaubücher A, B und C. Siehe nach oben und atmen Sie ein. Es sollte keine Luft durchdringen.

EIGNUNGS-CHEK-KONTROLLE: Halten Sie sich an die Schaubücher A, B und C. Siehe nach unten und atmen Sie ein. Es sollte keine Luft durchdringen.

EIGNUNGS-CHEK-KONTROLLE: Halten Sie sich an die Schaubücher A, B und C. Siehe nach links und atmen Sie ein. Es sollte keine Luft durchdringen.

EIGNUNGS-CHEK-KONTROLLE: Halten Sie sich an die Schaubücher A, B und C. Siehe nach rechts und atmen Sie ein. Es sollte keine Luft durchdringen.

EIGNUNGS-CHEK-KONTROLLE: Halten Sie sich an die Schaubücher A, B und C. Siehe nach oben und atmen Sie ein. Es sollte keine Luft durchdringen.

EIGNUNGS-CHEK-KONTROLLE: Halten Sie sich an die Schaubücher A, B und C. Siehe nach unten und atmen Sie ein. Es sollte keine Luft durchdringen.

EIGNUNGS-CHEK-KONTROLLE: Halten Sie sich an die Schaubücher A, B und C. Siehe nach links und atmen Sie ein. Es sollte keine Luft durchdringen.

EIGNUNGS-CHEK-KONTROLLE: Halten Sie sich an die Schaubücher A, B und C. Siehe nach rechts und atmen Sie ein. Es sollte keine Luft durchdringen.

EIGNUNGS-CHEK-KONTROLLE: Halten Sie sich an die Schaubücher A, B und C. Siehe nach oben und atmen Sie ein. Es sollte keine Luft durchdringen.

EIGNUNGS-CHEK-KONTROLLE: Halten Sie sich an die Schaubücher A, B und C. Siehe nach unten und atmen Sie ein. Es sollte keine Luft durchdringen.

EIGNUNGS-CHEK-KONTROLLE: Halten Sie sich an die Schaubücher A, B und C. Siehe nach links und atmen Sie ein. Es sollte keine Luft durchdringen.

EIGNUNGS-CHEK-KONTROLLE: Halten Sie sich an die Schaubücher A, B und C. Siehe nach rechts und atmen Sie ein. Es sollte keine Luft durchdringen.

EIGNUNGS-CHEK-KONTROLLE: Halten Sie sich an die Schaubücher A, B und C. Siehe nach oben und atmen Sie ein. Es sollte keine Luft durchdringen.

EIGNUNGS-CHEK-KONTROLLE: Halten Sie sich an die Schaubücher A, B und C. Siehe nach unten und atmen Sie ein. Es sollte keine Luft durchdringen.

EIGNUNGS-CHEK-KONTROLLE: Halten Sie sich an die Schaubücher A, B und C. Siehe nach links und atmen Sie ein. Es sollte keine Luft durchdringen.

EIGNUNGS-CHEK-KONTROLLE: Halten Sie sich an die Schaubücher A, B und C. Siehe nach rechts und atmen Sie ein. Es sollte keine Luft durchdringen.

EIGNUNGS-CHEK-KONTROLLE: Halten Sie sich an die Schaubücher A, B und C. Siehe nach oben und atmen Sie ein. Es sollte keine Luft durchdringen.

EIGNUNGS-CHEK-KONTROLLE: Halten Sie sich an die Schaubücher A, B und C. Siehe nach unten und atmen Sie ein. Es sollte keine Luft durchdringen.

EIGNUNGS-CHEK-KONTROLLE: Halten Sie sich an die Schaubücher A, B und C. Siehe nach links und atmen Sie ein. Es sollte keine Luft durchdringen.

EIGNUNGS-CHEK-KONTROLLE: Halten Sie sich an die Schaubücher A, B und C. Siehe nach rechts und atmen Sie ein. Es sollte keine Luft durchdringen.

EIGNUNGS-CHEK-KONTROLLE: Halten Sie sich an die Schaubücher A, B und C. Siehe nach oben und atmen Sie ein. Es sollte keine Luft durchdringen.

EIGNUNGS-CHEK-KONTROLLE: Halten Sie sich an die Schaubücher A, B und C. Siehe nach unten und atmen Sie ein. Es sollte keine Luft durchdringen.

EIGNUNGS-CHEK-KONTROLLE: Halten Sie sich an die Schaubücher A, B und C. Siehe nach links und atmen Sie ein. Es sollte keine Luft durchdringen.

EIGNUNGS-CHEK-KONTROLLE: Halten Sie sich an die Schaubücher A, B und C. Siehe nach rechts und atmen Sie ein. Es sollte keine Luft durchdringen.

EIGNUNGS-CHEK-KONTROLLE: Halten Sie sich an die Schaubücher A, B und C. Siehe nach oben und atmen Sie ein. Es sollte keine Luft durchdringen.

EIGNUNGS-CHEK-KONTROLLE: Halten Sie sich an die Schaubücher A, B und C. Siehe nach unten und atmen Sie ein. Es sollte keine Luft durchdringen.

EIGNUNGS-CHEK-KONTROLLE: Halten Sie sich an die Schaubücher A, B und C. Siehe nach links und atmen Sie ein. Es sollte keine Luft durchdringen.

EIGNUNGS-CHEK-KONTROLLE: Halten Sie sich an die Schaubücher A, B und C. Siehe nach rechts und atmen Sie ein. Es sollte keine Luft durchdringen.

EIGNUNGS-CHEK-KONTROLLE: Halten Sie sich an die Schaubücher A, B und C. Siehe nach oben und atmen Sie ein. Es sollte keine Luft durchdringen.

EIGNUNGS-CHEK-KONTROLLE: Halten Sie sich an die Schaubücher A, B und C. Siehe nach unten und atmen Sie ein. Es sollte keine Luft durchdringen.

EIGNUNGS-CHEK-KONTROLLE: Halten Sie sich an die Schaubücher A, B und C. Siehe nach links und atmen Sie ein. Es sollte keine Luft durchdringen.

EIGNUNGS-CHEK-KONTROLLE: Halten Sie sich an die Schaubücher A, B und C. Siehe nach rechts und atmen Sie ein. Es sollte keine Luft durchdringen.

EIGNUNGS-CHEK-KONTROLLE: Halten Sie sich an die Schaubücher A, B und C. Siehe nach oben und atmen Sie ein. Es sollte keine Luft durchdringen.

EIGNUNGS-CHEK-KONTROLLE: Halten Sie sich an die Schaubücher A, B und C. Siehe nach unten und atmen Sie ein. Es sollte keine Luft durchdringen.

EIGNUNGS-CHEK-KONTROLLE: Halten Sie sich an die Schaubücher A, B und C. Siehe nach links und atmen Sie ein. Es sollte keine Luft durchdringen.

EIGNUNGS-CHEK-KONTROLLE: Halten Sie sich an die Schaubücher A, B und C. Siehe nach rechts und atmen Sie ein. Es sollte keine Luft durchdringen.

EIGNUNGS-CHEK-KONTROLLE: Halten Sie sich an die Schaubücher A, B und C. Siehe nach oben und atmen Sie ein. Es sollte keine Luft durchdringen.

EIGNUNGS-CHEK-KONTROLLE: Halten Sie sich an die Schaubücher A, B und C. Siehe nach unten und atmen Sie ein. Es sollte keine Luft durchdringen.

